

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SPANIO GIULIA**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita



*Giulia Spanio*  
20/04/20

Psicologa, iscritta all'ordine degli psicologi del Veneto n°11539

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|             |  |                 |
|-------------|--|-----------------|
| 2020        | Scuola di specializzazione in Analisi Bioenergetica (S.I.A.B.)   | Milano, Italy   |
| 2018 - 2019 | Master in Biofeedback e Neurofeedback presso il Centro Italiano di Neurofeedback e Biofeedback (CINB)  | Milano, Italy   |
| 2014 - 2017 | Scuola triennale per insegnanti yoga presso la Federazione Italiana Yoga (approved Sarva Yoga International)<br>• Elaborato finale in: "Yoga e Depressione"  | Padova, Italy   |
| 2016        | Erasmus presso l' Université de Liège: Psychologie et Neuroscience Cognitives and Psychologie Clinique courses   | Liège, Belgium  |
| 2014 - 2017 | Corso di Laurea Magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica presso l'Università degli Studi di Padova<br>• Elaborato finale: "The Effects of Mindfulness on Depression: Cognitive and Neural Correlates" (punteggio: 103/110) | Padova, Italy   |
| 2011 - 2014 | Corso di Laurea Triennale in Psicologia della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso l'Università degli Studi di Padova<br>• Elaborato finale: "Psicopatologia e agonismo: quando lo sport fa male" (punteggio: 103/110)          | Padova, Italy   |
| 2009        | Liceo Classico a sperimentazione scientifica, Liceo G. Veronese  | Chioggia, Italy |

## Competenze linguistiche

Italiano Madrelingua  
Inglese Buono - Certificato livello B2, Trinity College London (GESE)  
Francese Eccellente - C1, ERASMUS a Liège, Belgio

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2018 - in corso Studio Melete  
• Fondatrice, Psicologo libero professionista Sottomarina di Chioggia, Italia
- 2018 - 2021 Ospedale Civile di Chioggia ULSS 16 Serenissima, servizio tossicodipendenze Ser.D Chioggia, Italia  
• Tirocinante psicologa  
• Insegnante yoga per pazienti con dipendenza da cocaina
- 2019 Anfass onlus Chioggia, Italia  
• Insegnante yoga a progetto
- 2019 ULSS 3 Serenissima, Centro Salute Mentale (CSM) Favaro Veneto, Chioggia, Italia  
• Insegnante yoga a progetto
- 2019 Scuola primaria e scuola secondaria di secondo grado Chioggia, Italia  
• Insegnante yoga
- 2018 Insegnante (volontaria) presso il Liceo G. Veronese (progetto Chioggia, Italia  
alternanza scuola/lavoro)  
Argomento del corso: "Gli effetti delle emozioni sul sistema cardio circolatorio"
- 2017 Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Filosofia, Padova, Italia  
Pedagogia e Psicologia Applicata  
• Tirocinante in progetti di ricerca in campo psicofisiologico
- 2015-2016 Insegnante Yoga Chioggia e Padova, Italia
- 2013 Ospedale Civile of Chioggia ULSS14, Unità Operativa Infanzia, Adolescenza, Famiglia. Chioggia, Italia  
• tirocinante

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali, di ascolto e comunicazione; l'esperienza lavorativa accumulata anche in contesti diversi dall'ambito della psicologia mi ha permesso di acquisire un'eccellente spirito di adattamento e flessibilità; inoltre grazie alla partecipazione al programma Erasmus, ho avuto l'occasione di relazionarmi con successo in ambienti multiculturali.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Certificazione ECDL (European computer driving licence)